



**Eltern Lehre<sup>®</sup>**

Mehr wissen – sicherer erziehen



Katholische Kirche Region Bern  
Römisch-katholische Gesamtkirchgemeinde Bern und Umgebung

**Lernavanti**

16. Februar 2023, Elternforum «Schule linke  
Zulg»

## «Lernen ohne **Drama**»

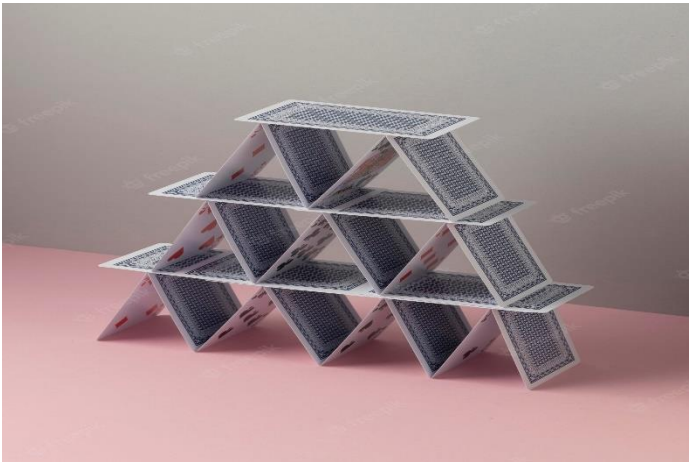
Romeo Pfammatter

Lerncoach Lernavanti und Pädagoge

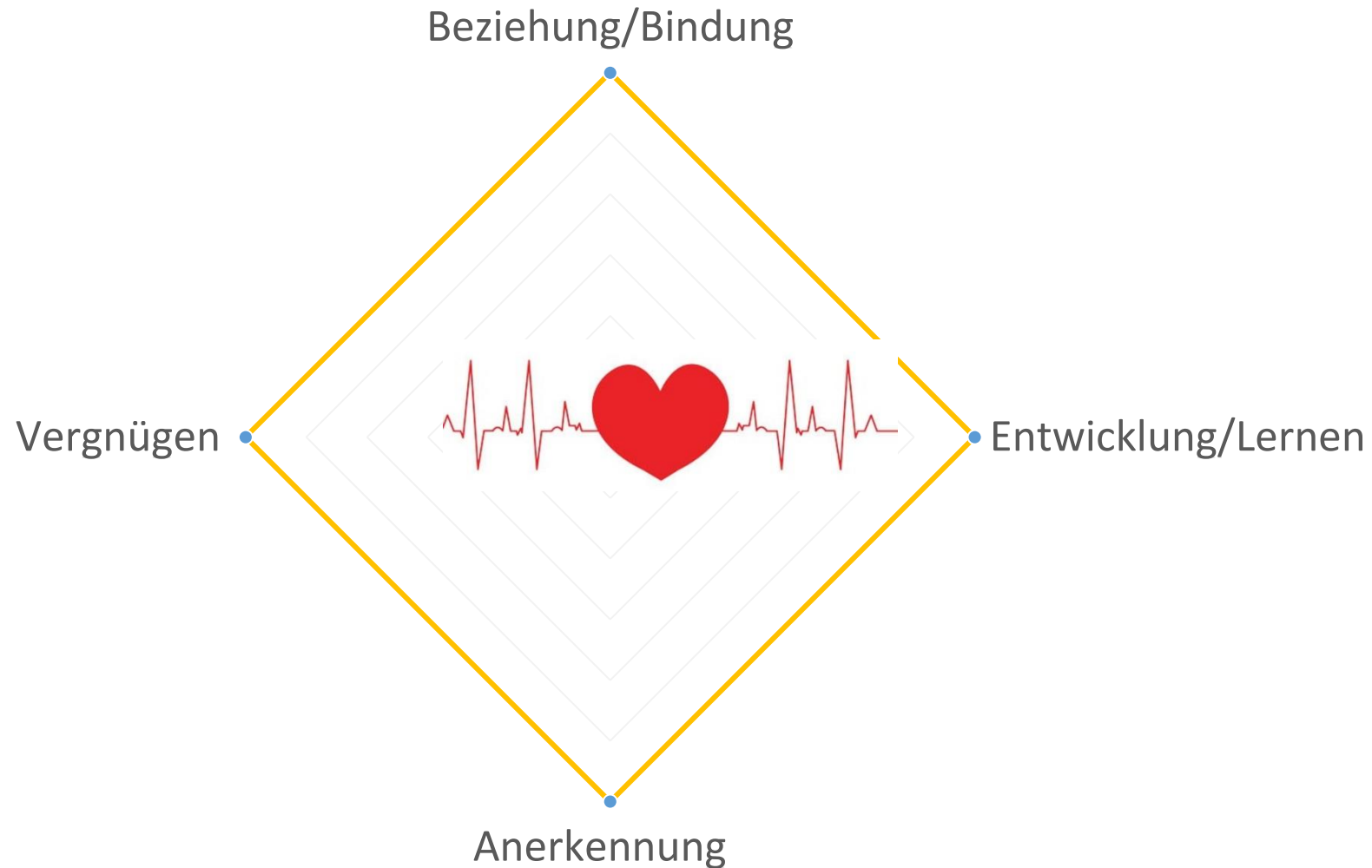
Kursleiter ElternLehre: Schwerpunkt Lernen



# Rätsel? Welches Bild ist unpassend?



# Grundbedürfnisse: Innerer Kompass



# Entwicklung und Lernen



- ❖ Basiskompetenzen **Grundfertigkeiten**
  - ❖ Rechnen, Lesen und Schreiben
- ❖ Methodische Kompetenzen = **Lernstrategien**
  - ❖ Weniger ist viel mehr = kleine Lernportionen (Wörtli, NMG, allgemein Lernziele)
  - ❖ Inhalte mit Assoziationen verknüpfen
  - ❖ Wiederholung ist die Mutter des Erfolgs
  - ❖ Youtube/ Lernvideos
  - ❖ Positive Erfahrungen ermöglichen (Lernen über Emotionen)
  - ❖ ....

# Finnisch lernen



Deutsch	Finnisch
-Schiff	-Alus
-ziellos fahren	-ajaa päämäärättömästi
-Wunderbar	-Ihmeellistä
-Lassen Sie sich etwas Neues einfallen	-Keksi jotain uutta
-Heißluftballon	-kuumailmapallo
-Sonne	-Aurinko
-spielen	-pelata
-kennenlernen	-tutustua
-Es ist 9 Uhr	-Kello on 9
-sich etwa wünschen	-Toivo
-vor dem Haus	-talon edessä
-gebuttertes Brot	-voideltu leipä
-Beeil dich	-kiirehdi
-Der Apfelkern	-Omenan ydin
-Die Blütenblätter	-Terälehdet
-Öffne das Buch	-Avaa kirja

# Übung

*«Ich kann mir vorstellen, dass du da(s)...*

- ... gerne machst,*
- ... geniessen kannst,*
- ... gut machst, Talent hast.»*



# Beziehung/Bindung



- ❖ Zeit verbringen und **Interesse** zeigen auch ausserhalb der Schule
- ❖ **Wahrnehmen** und **Annehmen** bei:
  - ❖ negativen Gefühlen wie Angst, Wut, Frust, Trauer, etc.
- ❖ **Verständnis** aufbauen mit klaren **Erwartungen** bei:
  - ❖ Aufschieberitis, Unselbstständigkeit, Verweigerung, etc.
- ❖ Gemeinsam **Lösungen** suchen bei:
  - ❖ Hilflosigkeit; Überforderung





# Anerkennung



- ❖ Positive Rückmeldungen, Freude zeigen.
- ❖ Stärken statt Defizite im Fokus
- ❖ Bemühung statt Leistung
- ❖ Persönliche Fortschritte statt Normvergleich
- ❖ Ermutigen statt loben

# Vergnügen



- ❖ Lustgewinn durch **Erfolg (Kompetenz)**, **Beziehung (Kooperation)** und **Anerkennung (Selbstwert)**
- ❖ Lustgewinn durch **Selbstregulierung**:
  - ❖ Konzentration/ dran bleiben (Ausdauer)
  - ❖ Mentale Stärke und Selbstvertrauen gewinnen durch Umstrukturierung (innere Glaubenssätze/Selbstkonzept)
  - ❖ Ängste (Druck, Prüfungen, Vorträge)
- ❖ Lustgewinn durch **klare Grenzen/Erwartungen**

# Angebote



- ❖ **Lernvideos [lernavanti.ch](http://lernavanti.ch)**
- ❖ **Referate und Workshops (Elternveranstaltungen)**
  - ❖ *Lernen ohne Drama*
  - ❖ *Selbst ist der Schüler/die Schülerin*
- ❖ **Referate und Workshops (Lehrerfortbildungen)**
  - ❖ *Lernen ohne Drama*
  - ❖ *Wecke den Lerncoach in dir*
  - ❖ *Lernen beginnt im Herzen – nicht im Kopf*